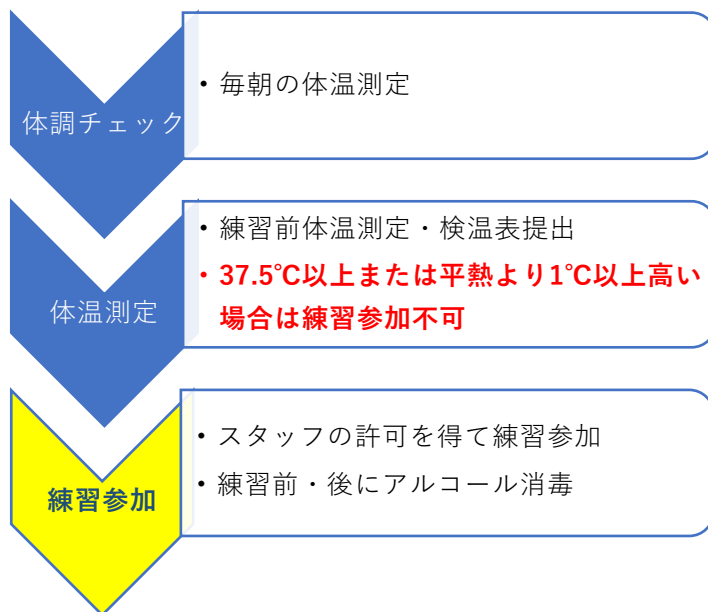


# FC厚木DREAMS 新型コロナウイルス感染予防・活動参加ガイドライン



以下に該当する場合はスタッフにご連絡ください。

- ・体調が悪い場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・感染者と濃厚接触した可能性がある場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の経過観察を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

## 感染予防対策

3密を防ぐために

- ・会場、時間、人数を分けてトレーニングを行います。
- ・講習会、ミーティング等は出来るだけオンラインで行います。
- ・更衣室等を利用する場合は換気を行います。
- ・練習中、それ以外でも出来るだけ周囲の人と距離をとりましょう。
- ・保護者の方々もソーシャルディスタンスを心がけてください。
- ・移動時、荷物置き場・更衣時はマスク着用、必要以上の会話は我慢しましょう。
- ・タオル・水筒などの共有は避けましょう。
- ・帰宅後は手洗い・洗顔を速やかに行い、出来るだけ早く入浴しましょう。
- ・発熱、体調不良が続く場合は病院で診察を受け、医師の判断を仰いでください。